

# もう大丈夫！ お通じと夜中のおしっこの話

日時 平成30年10月13日(土)14時～ ※13時開場  
※終了予定時間16時30分

場所 イムズホール(イムズ9階)  
福岡市中央区天神 1-7-11

募集定員 300名(一般市民を対象) 参加費 無料

申込締切  
平成30年  
10月5日(金)

※定員300名になり次第  
締め切らせていただきます  
のでご了承ください。

## お申込み 方法

ハガキに「①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤性別」を明記の上、「10月13日講座参加希望」と記載してお申込み下さい。また、講師へのご質問がございましたら一緒にお書き添え下さい。

後日、先着300名様に入場券をお送り致します。

※希望者1名につき1枚のハガキにてお申込み下さい。 ※福岡市外の方でもどなたでもお申込みいただけます。

※匿名で質問を希望される場合は、参加申込みとは別に、ハガキもしくはFAXにて無記名で質問内容をお送り下さい。

## プログラム

●開会挨拶 今丸 満美 先生(特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会 副理事長)

●司会 山口 秋人 先生(特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会 理事長)

●講演 演題 「スッキリ、爽やか！ ～快食・快便の話～」  
(50分程度)

講師 今丸 満美 先生(日本コンチネンス協会 九州支部長/有限会社エルム 代表)

## 質疑応答

●講演 演題 「夜中のおしっこ対策  
～その原因から自分でできる対処法まで～」

講師 武井 実根雄 先生(原三信病院 泌尿器科部長) (50分程度)

## 質疑応答

●閉会挨拶 武井 実根雄 先生(特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会 事務局長)

お申込み・  
お問合せ先

特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会「市民公開講座係」  
〒812-0033 福岡市博多区大博町 1-8

TEL 092-282-5910 FAX 092-282-5812

月曜～金曜(土・日・祝日 休み) 10:00～16:00

お電話でのお問い合わせは10月12日(金)16時までとさせていただきます。