

平成28年度 市民公開講座

動ける身体で介護予防

日時 平成28年**10月29日(土) 14時～**

※13時開場
※終了予定時間15時45分

場所 **イムズホール**(イムズ9階)
福岡市中央区天神 1-7-11

募集定員 **300名**(一般市民を対象)

参加費 **無料**

申込締切
**平成28年
10月21日(金)**

※定員300名になり次第
締め切らせていただきます
のでご了承ください。

お申込み 方法

ハガキに「①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤性別」を明記の上、「10月29日講座参加希望」と記載してお申込み下さい。また、講師へのご質問がございましたら一緒にお書き添え下さい。後日、先着300名様に入場券をお送り致します。

※参加は希望者1名につき1枚のハガキにてお申込み下さい。※福岡市外の方でもどなたでもお申込みいただけます。※匿名で質問を希望される場合は、参加申込みとは別に、ハガキもしくはFAXにて無記名で質問内容をお送り下さい。

プログラム

- 開会挨拶 **山口 秋人** 先生(特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会 副理事長)
- 司 会 **宮崎 良春** 先生(特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会 理事長)
- 講 演 **演 題 「動ける身体で快適な排泄を」**(15分程度)
講 師 武井 実根雄 先生(特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会 事務局長)
- 講 演 **演 題 「スロージョギングでいつまでもお元気で」**(60分程度)
講 師 田中 宏暁 先生(福岡大学スポーツ科学部 教授)

質疑応答

- 開会挨拶 **武井 実根雄** 先生(特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会 事務局長)

お問合せ
お申込み先

特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会「市民公開講座係」
〒812-0033 福岡市博多区大博町 1-8

TEL 092-282-5910 FAX 092-282-5812

月曜～金曜 10:00～16:00 (お電話でのお問い合わせは 10月28日(金)までとさせていただきます。)

共催：特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会／第29回日本老年泌尿器科学会
後援：福岡市／福岡市泌尿器科医会／福岡県泌尿器科医会／日本臨床泌尿器科医会

